

## Taller de PILATES per a Gent Gran a SABADELL

Ref.194342 - 30/03/2025 - Sabadell (Barcelona)

### Descripció de l'oferta

Es busca una persona per realitzar un taller de Pilates amb gent gran per tal de promoure la seva bona salut física.. Es busca activar el cos tenint en compte la musculatura, les articulacions, la respiració i intentar que les persones adquireixin més flexibilitat, mantenir la força i l'equilibri.

### Funcions i requisits de la vacant

Dinamitzar un taller de PILATES a SABADELL els divendres de 10:15-11:15h

### Condicions que ofereix l'empresa

**Jornada:** Jornada parcial

**Horari:** Divendres 10:15-11:15h

**Perspectiva de la feina:** Semestral

**Previsió d'incorporació:** Immediat

**Salari:** De 16 a 17

16'79€/hora brut (contracte) o 17,59€/hora brut (factura)

**Altres dades a destacar:** Taller de PILATES per a Gent Gran amb una durada semestral amb opcions de continuar després de l'estiu durant el proper curs.

### Estudis

És valorable Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Serveis sociocult. i a la comunitat  
Llicenciat amb titulació Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport  
Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Act.físiques i esportives

### Idiomes

Castellà - B2 - Avançat (Imprescindible)

Català - B2 - Avançat (Imprescindible)

### Professions de la feina

Docent  
Entrenador/a  
Instructor/a

### Experiència laboral

És imprescindible Habilitats per dinamitzar un taller de PILATES amb gent gran.  
Coneixements de PILATES  
**Nivell d'experiència:** Tècnic / Especialista  
**Anys d'experiència:** 1 any

### Altres requeriments

Persona amb capacitat de motivar la participació i habilitats per dinamitzar l'activitat amb gent gran.

## Empresa

---

**Empresa:** Tasca Projectes d'animació

**Sector:** Formació / Educació

**Descripció:** Assessorament, disseny, organització i gestió de projectes i activitats de caràcter educatiu, social i cultural