

Taller de PILATES per a Gent Gran a PALAFRUGELL

Ref.190245 - 29/06/2024 - Palafrugell (Girona)

Descripció de l'oferta

Es busca una persona per realitzar un taller de Pilates per tal de promoure la bona salut física de les persones. Es busca activar el cos tenint en compte la musculatura, les articulacions, la respiració i intentar que les persones adquireixin més flexibilitat, mantenir la força i l'equilibri.

Funcions i requisits de la vacant

Dinamitzar un taller de PILATES a PALAFRUGELL per a persones grans.

Condicions que ofereix l'empresa

Jornada: Jornada parcial

Horari: Divendres matí

Perspectiva de la feina: Trimestral amb possibilitats de continuar fins a l'estiu

Previsió d'incorporació: + d'un mes

Salari: De 14 a 17

De 14'20€/h (contracte) i 17'59€/h (factura)

Altres dades a destacar: Tallers de PILATES per a Gent Gran a PALAFRUGELL amb una durada trimestral i amb opcions de continuar després del Nadal fins a Sant Joan.

Estudis

És valorable Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Serveis sociocult. i a la comunitat

Idiomes

Castellà - B2 - Avançat (Imprescindible)

Català - B2 - Avançat (Imprescindible)

Professions de la feina

Docent

Mestre d'educació física

Monitor/a d'activitats dirigides

Experiència laboral

És imprescindible Habilitats per dinamitzar un taller de PILATES amb gent gran.

Coneixements de PILATES

Nivell d'experiència: Tècnic / Especialista

Anys d'experiència: 1 any

Altres requeriments

Persona amb capacitat de motivar la participació i habilitats per dinamitzar l'activitat.

Empresa

Empresa: Tasca Projectes d'animació

Sector: Formació / Educació

Descripció: Assessorament, disseny, organització i gestió de projectes i activitats de caràcter educatiu, social i cultural