

## Taller de PILATES per a Gent Gran a LA SEU D'URGELL

Ref.190848 - 25/08/2024 - La Seu d'Urgell (Lleida)

### Descripció de l'oferta

Es busca una persona per realitzar un taller de Pilates amb gent gran per tal de promoure la seva bona salut física.. Es busca activar el cos tenint en compte la musculatura, les articulacions, la respiració i intentar que les persones adquireixin més flexibilitat, mantenir la força i l'equilibri.

### Funcions i requisits de la vacant

Dinamitzar un taller de PILATES a LA SEU D'URGELL els dimecres de 11:30-12:30h

### Condicions que ofereix l'empresa

**Jornada:** Jornada parcial

**Horari:** Dimecres 11:30-12:30h

**Perspectiva de la feina:** Trimestral amb possibilitats de continuar

**Previsió d'incorporació:** + d'un mes

**Salari:** De 14 a 17

14'20€/hora brut (contracte) o 19,55€/hora brut (factura)

**Altres dades a destacar:** Taller de PILATES per a Gent Gran amb una durada trimestral amb opcions de continuar després del Nadal fins a l'estiu.

### Estudis

És valorable Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Serveis sociocult. i a la comunitat

### Idiomes

Castellà - B2 - Avançat (Imprescindible)

Català - B2 - Avançat (Imprescindible)

### Professions de la feina

Docent

Entrenador/a

Instructor/a

### Experiència laboral

És imprescindible Habilitats per dinamitzar un taller de PILATES amb gent gran.

Coneixements de PILATES

**Nivell d'experiència:** Tècnic / Especialista

**Anys d'experiència:** 1 any

### Altres requeriments

Persona amb capacitat de motivar la participació i habilitats per dinamitzar l'activitat amb gent gran.

### Empresa

**Empresa:** Tasca Projectes d'animació

Sector:

Formació / Educació

**Descripció:** Assessorament, disseny, organització i gestió de projectes i activitats de caràcter educatiu, social i cultural