

Taller de IOGA per a Gent Gran a LA SEU D'URGELL

Ref.190344 - 28/06/2024 - La Seu d'Urgell (Lleida)

Descripció de l'oferta

Busquem una persona per dinamitzar dos grups de ioga de persones grans. Sempre adaptant el nivell de les classes al grup que tingui al davant i fomentant l'esforç, l'equilibri, l'harmonia de moviments, la respiració, etc. Tot junt per tal de gaudir la classe i sortir amb el cos i la ment millor del que s'ha començat la sessió.

Funcions i requisits de la vacant

Dinamitzar un taller de IOGA per a Gent Gran al LA SEU D'URGELL.

La finalitat d'aquest taller es que els participants aprenguin a relaxar-se i a respirar treballant amb el seu cos, per carregar-se d'energia i aconseguir un estat físic i mental més sa.

Condicions que ofereix l'empresa

Jornada: Jornada parcial

Horari: Dilluns 11-13h (2 grups)

Perspectiva de la feina: Trimestral amb possibilitat de continuar.

Previsió d'incorporació: + d'un mes

Salari: De 14 a 20€

14,20 €/h brut (contracte) o 17'59 €/h brut (factura)

Altres dades a destacar: Tallers de IOGA per a Gent Gran a LA SEU D'URGELL, són dos grups seguits els dilluns al matí.

Estudis

És valorable Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Serveis sociocult. i a la comunitat

Idiomes

Castellà - B2 - Avançat (Imprescindible)

Català - B2 - Avançat (Imprescindible)

Professions de la feina

Docent

Entrenador/a

Monitor/a - animador esportiu

Experiència laboral

És valorable Habilitats per dinamitzar un taller de IOGA amb gent gran.

Coneixements de IOGA.

Nivell d'experiència: Tècnic / Especialista

Anys d'experiència: 1 any

Altres requeriments

Persona amb capacitat de motivar la participació i habilitats per dinamitzar l'activitat.

Empresa

Empresa: Tasca Projectes d'animació

Sector: Formació / Educació

Descripció: Assessorament, disseny, organització i gestió de projectes i activitats de caràcter educatiu, social i cultural