

Taller de IOGA per a Gent Gran a EL PERELLÓ

Ref.190842 - 25/08/2024 - El Perelló (Tarragona)

Descripció de l'oferta

Busquem una persona per dinamitzar dos grups de ioga de persones grans. Sempre adaptant el nivell de les classes al grup que tingui al davant i fomentant l'esforç, l'equilibri, l'harmonia de moviments, la respiració, etc. Tot junt per tal de gaudir la classe i sortir amb el cos i la ment millor del que s'ha començat la sessió.

Funcions i requisits de la vacant

Dinamitzar un taller de IOGA per a Gent Gran al EL PERELLÓ.

La finalitat d'aquest taller es que els participants aprenguin a relaxar-se i a respirar treballant amb el seu cos, per carregar-se d'energia i aconseguir un estat físic i mental més sa.

Condicions que ofereix l'empresa

Jornada: Jornada parcial

Horari: Dijous 10:30-12:30h (2 grups)

Perspectiva de la feina: Trimestral amb possibilitat de continuar.

Previsió d'incorporació: + d'un mes

Salari: De 14 a 20€

14,20 €/h brut (contracte) o 17'59 €/h brut (factura)

Altres dades a destacar: Tallers de IOGA per a Gent Gran a EL PERELLÓ, són dos grups seguits els DIJOURS al matí.

Estudis

És valorable Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Serveis sociocult. i a la comunitat

Idiomes

Castellà - B2 - Avançat (Imprescindible)

Català - B2 - Avançat (Imprescindible)

Professions de la feina

Docent

Entrenador/a

Monitor/a - animador esportiu

Experiència laboral

És valorable Habilitats per dinamitzar un taller de IOGA amb gent gran.

Coneixements de IOGA.

Nivell d'experiència: Tècnic / Especialista

Anys d'experiència: 1 any

Altres requeriments

Persona amb capacitat de motivar la participació i habilitats per dinamitzar l'activitat.

Empresa

Empresa: Tasca Projectes d'animació

Sector: Formació / Educació

Descripció: Assessorament, disseny, organització i gestió de projectes i activitats de caràcter educatiu, social i cultural