

## Taller de GIMNÀSTICA per a GENT GRAN a LA SEGARRA

Ref.190421 - 03/07/2024 - Comarca La Segarra

### Descripció de l'oferta

GIMNÀSTICA: El taller proposa treballar el cos de forma integral, a partir de diferents tècniques que van des de la gimnàstica suau fins a la correcció postural. Un seguit de recursos per millorar l'estat físic i posar-se en forma. Els tallers formen part del programa 'La segarra que cuida' de la comarca de La Segarra, que inclou activitats d'àmbits diversos per promoure el benestar entre les persones grans. Busquem una persona que conegui aquesta disciplina i la sàpiga transmetre de manera adaptada a les capacitats del grup que tingui al davant. La despesa del desplaçament queda coberta per la empresa.

### Funcions i requisits de la vacant

Dinamitzar tallers de GIMNÀSTICA per a Gent Gran a diversos municipis de la comarca de LA SEGARRA. La despesa pel desplaçament queda coberta per l'empresa.

### Condicions que ofereix l'empresa

**Jornada:** Jornada parcial

**Horari:** A definir pel projecte

**Perspectiva de la feina:** Trimestral amb perspectiva de continuar el 2025

**Previsió d'incorporació:** + d'un mes

**Salari:** De 18 a 24

18,47 brut/hora (contracte), 24 brut/hora (factura)

**Altres dades a destacar:** Ens cal una persona per dinamitzar tallers de GIMNÀSTICA per a persones grans a municipis de la comarca de La Segarra dins del programa 'La segarra que cuida' que inclou activitats d'àmbits diversos per promoure el benestar entre les persones grans. Busquem una persona que conegui aquesta disciplina i la sàpiga transmetre de manera adaptada a les capacitats del grup que tingui al davant. La despesa del desplaçament queda coberta per la empresa.

### Estudis

És valorable

Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Serveis sociocult. i a la comunitat

Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Act.físiques i esportives

Mestre amb titulació Especialitat d'Educació Física

Grau amb titulació Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Animació d'activitats físiques i esportives

### Idiomes

Castellà - B2 - Avançat (Imprescindible)

Català - B2 - Avançat (Imprescindible)

### Professions de la feina

Docent

Mestre d'educació física

Monitor/a d'activitats dirigides

### Experiència laboral

És imprescindible      Habilitats per dinamitzar un taller de GIMNÀSTICA amb gent gran.  
Coneixements de GIMNÀSTICA  
**Nivell d'experiència:** Tècnic / Especialista  
**Anys d'experiència:** 1 any

## Carnets

---

B

El vehicle propi es requereix

## Altres requeriments

---

Persona amb capacitat de motivar la participació i habilitats per dinamitzar l'activitat.

## Empresa

---

**Empresa:** Tasca Projectes d'animació

**Sector:** Formació / Educació

**Descripció:** Assessorament, disseny, organització i gestió de projectes i activitats de caràcter educatiu, social i cultural