

TALLER DE 'ALIMENTACIÓ SALUDABLE' A SARRIÀ DE TER

Ref.191486 - 25/09/2024 - Sarrià de Ter (Girona)

Descripció de l'oferta

La proposta de tallers que s'ofereix als casals de gent gran és una oferta formativa de caire lúdic i social, vertebrada per una programació d'àmbits molt diversos, des dels tallers tradicionals fins a propostes innovadores relacionades amb les noves tecnologies.

És una proposta d'activitats completa i que posa a l'abast de la gent gran disciplines molt variades. L'entendem com una oferta de tastar; provar; i de facilitar que els usuaris dels diferents centres de Gent Gran tinguin la possibilitat de descobrir noves inquietuds i facilitar la interrelació de persones amb interessos similars, i aconseguir que les activitats dels centres de Gent Gran esdevinguin un espai de trobada, de relacions i de participació ciutadana.

Una d'aquestes activitats és el de l'alimentació saludable'.

Funcions i requisits de la vacant

La finalitat del taller és conèixer els aliments i nutrients necessaris per al benestar físic, social i mental de la gent gran i com dur a terme, una dieta sana i saludable d'una forma divertida.

Els Objectius són:

- Aprendre els elements per tenir una dieta sana i saludable
- Conèixer els nutrients i beneficis de cada un dels aliments que ingerim

Condicions que ofereix l'empresa

Jornada: Jornada parcial

Horari: Divendres tarda o dimarts matí

Perspectiva de la feina: obra i servei

Previsió d'incorporació: 1 mes

Salari: De 18,47 € a 24

El salari es negociable

INICI 4RT TRIMESTRE. CONTRACTE DE 3 MESOS AMB POSSIBILITATS DE CONTINUAR.

Altres dades a destacar: El taller començarà el mes d'octubre. Horari pendent de definir.

Contracte 18,47 € brut /hora i 24 €/hora factura

Estudis

És valorable Cicles Formatius de Grau Mitjà amb titulació Altres

Idiomes

Català - C2 - Expert (Imprescindible)

Professions de la feina

Dietista

Nutricionista

Experiència laboral

És valorable

EXPERIÈNCIA DEMOSTRABLE COM A DINAMITZADOR DE TALLERS DE SALUT

EXPERIÈNCIA EN TALLERS AMB GENT GRAN

Nivell d'experiència: Tècnic / Especialista

Anys d'experiència: 1 any

Altres requeriments

CONEIXEMENTS EN NUTRICIÓ I SALUT

Empresa

Empresa: Tasca Projectes d'animació

Sector: Formació / Educació

Descripció: Assessorament, disseny, organització i gestió de projectes i activitats de caràcter educatiu, social i cultural